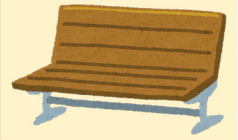


ケアマネ学習会・交流会 兼 地域ケア会議開催  
 テーマ「いすのあるまちから考える～住みやすいまちとは？」



令和5年11月29日 子安市民センター第1・2会議室にて

当センターでは、5月に介護予防ケアマネジメントにかかわりのある介護保健サービス提供事業所向けに「地域とのかかわりに関するアンケート調査」を実施し、事業所として地域貢献を目的に提供している事や、高齢者の見守りについて実施している事について情報提供をいただきました。今回は調査にご協力をいただいた5事業所の取り組みをご報告いただき、町会長民生児童員や関係者の皆様を交え、テーマ「いすのあるまちから考える…」についての意見交換の機会として企画をいたしました。

まちにいすがあると、高齢者をはじめ障害者・妊婦など外出しづらい方が、散歩や買物等へ出かけやすくなり、また地域の人達と交流が生まれたり、地域の見守りの目の効果も期待ができるなどの意見や、実際にいすを設置する事の難しさなどが話し合われました。

当日は、参加者51名でグループ毎に意見交換を行いました。



子安市民センターまつりに参加しました！

令和5年10月28日(土)・29日(日)



「心と体の健康づくり」をテーマに、元気な時から取り組める食事や運動、生活習慣について、その延長上にある認知症、地域での活動について各コーナーを設置しました。クイズの出題もあり、体力測定会には2日間延べ164名の方に参加を頂きました。ありがとうございました。



清智会記念病院職員による出張「リハカフェ」コーナー 運動や栄養について展示



ノルディック・ウォークのコーナー 体験会では講師の方の指導のもと実際に外を歩いてみました



カフェコーナーでひと息

認知症コーナーでは皆様より実施している事出来そうな事あればよいなど、思う事など記入していただきました



体力測定コーナー 握力・片足立ち ファンクショナルリーチ



高齢者あんしん相談センター子安 地図のご案内

当センターは、西村ビル4階です。  
 1階 ラーメン屋  
 2階 ケアラースカフェ わたぼうし

高齢者あんしん相談センターにご相談ください！

専門の資格(主任介護支援専門員・看護師・社会福祉士)を持った相談員が、協働しながら、地域の皆様からのご相談を受け付けております

開所日時: 月曜～土曜 9:00～17:30

休日: 日祝、年末年始(12/29～1/3)

住所: 八王子市子安町4-10-9 西村ビル4階

電話: 042-649-6020/FAX 042-649-6021

担当地区

台町1丁目、子安町1～4丁目、万町 上野町、寺町、天神町、南新町、緑町

ホームページ

